

# 101ch さやまケーブル10

地域の話満載のコミュニティ番組をお楽しみください。番組構成・内容を変更する場合があります。ご了承ください。

### 報道番組

#### タウンニュース



20分 字幕付き放送 毎日放送 更新：金曜日

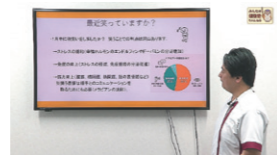
放送時間 6:30~/12:00~/15:00~/19:00~/23:00~

ニュース、スポーツ、イベント情報など狭山の旬の情報をお送りします。

※ニュースの内容は急遽変更になる場合がございます。

### 健康番組

#### ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾



30分 毎日放送 更新：月曜日

放送時間 9:30~/14:30~/18:00~

主催：みんなの健康 協賛：埼玉石心会  
健康に関する情報を埼玉石心会病院の方達がお伝えします。

### 地域情報番組

#### MASARUのごきげんチャージ



15~20分 毎日放送 更新：金曜日

放送時間 6:50~/12:20~/15:20~/19:20~/23:20~

狭山市出身の歌手MASARUをMCに迎え近隣市も含めた旬の情報を独自の切り口でご紹介！あなたも番組で「チャージ」してください!!

#### S-CAT案内



15分 毎日放送

放送時間 8:15~/10:30~/18:30~/22:15~

狭山ケーブルテレビからのご案内  
CSチャンネルの魅力やケーブルテレビからのサービスのご案内

#### ヘルシーキッチン



月1放送

放送時間 MASARUのごきげんチャージ内

埼玉石心会病院栄養管理士と調理師が簡単に作れる健康レシピをご紹介します

#### アニマル日和



月1放送

放送時間 MASARUのごきげんチャージ内

智光山公園子ども動物園の最新情報や意外と知らない動物たちのヒミツをご紹介します

## さやまの窓

さやまの今をオープン!! 情報を共有して繋がろう!! 市民出演・市民制作・市内団体や市民と協働で作る放送枠です。市民インタビュー・レポート・こんにちは！自治会や団体からの広報ありと内容の詰まった15分です。

7:10~/12:40~/15:40~/19:40~/23:40~(金曜日更新)

番組の内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

3月28日~4月3日	4月4日~10日	4月11日~17日	4月18日~24日	4月25日~5月1日
<b>「狭山市協働事業紹介」</b> 「ねこのたまり場」イベント型子どもの居場所づくり事業 AKTO 	<b>緑とともに</b> ◎木を切る体験 ◎しいたけのコマうちとしいたけ狩り! 	<b>「WAVE」狭山商工会議所情報番組</b> * 会議所会員紹介 <b>「うわさの! Saya-Biz通信」</b> 	<b>狭山茶のシーズンがやってくる!</b> 新茶まつり情報 	<b>狭山市文化団体連合会創立25周年記念</b> 狭山市民芸術祭から世界の珍しい楽器がやってきた! 

<3月放送分から>

### エンタメ番組

#### S-CAT プレミア8

1時間 毎日放送

放送時間 20:00~

毎日よる8時、見逃せない1時間! 様々なジャンルの魅力ある番組をお届けします



### バラエティ番組

#### 狭山市周辺 気ままに! お店めぐり



15分 (毎月更新)

放送時間 8:00~/10:45~/14:00~/17:45~/22:00~

くいしんぼうレポーターが狭山市やその周辺の気になる飲食店を紹介します。

#### そと好き



15分

放送時間 不定期

キャンプや釣り・登山等、様々な視点から狭山市(他近隣市)の自然豊かな環境とともにアウトドアの魅力をお届けしていきます。

#### 間瀬しずかの夜店めぐり



15分

放送時間 不定期

無類のお酒好きと自称するシンガーソングライターの間瀬しずかが、独自の目線で、お酒の楽しみ方をお伝えします。

#### MUSIC POWER ミュージックパワー



15分

放送時間 不定期

4人組のJ-POPボーカルグループ「JAY'S GARDEN」をナビゲーターに「人と人との繋がり」や「感動する心」「人の絆」を音楽を通じて伝えていくバラエティ番組。

### 韓流・アジア番組

#### 「韓国ドラマセレクション」

1時間 毎日放送

放送時間 13:00~/21:00~(金曜日更新)

韓国ドラマを厳選してお届けする「韓国ドラマセレクション」! 愛・復讐・友情・家族等、心を揺さぶる名作の数々をお楽しみください!



### デジタル 狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け!

# 111ch さやまケーブル11

※中継番組の関係で放送内容が変更になる場合があります

### 中継放送



埼玉ケーブルテレビ連盟の光ネットワークを通じて、県内各地の祭りやイベント、高校野球選手権大会を、県内のケーブルテレビ全局で中継放送しています。

### 全国CATV情報



全国のケーブルテレビ局が制作した祭りやイベント番組を放送しています。

### 狭山市アーカイブ



1995年の開局以来、放送したニュースやイベント、講演会、人物紹介等の番組を保存しています。ダビング(有償)サービスもご用意しています。

### 通販専門番組



#### ショッピングチャンネル

101ch 0:00~ 6:00  
102ch 6:00~26:00



#### QVC

111ch 8:00~10:00  
17:00~18:00  
23:00~ 6:00  
112ch 5:00~27:00

飯能・日高、人間の番組もご覧いただけます。

放送時間 飯能・日高 毎日 11:00~(101ch) 人間 毎日 16:00~(101ch) 14:00~(111ch)

### ◆お問い合わせ/狭山ケーブルテレビ(株)

〒350-1334 埼玉県狭山市狭山20-1  
TEL 0120-340-379 (フリーダイヤル)  
04-2954-2200 (営業所)  
<https://www.s-cat.ne.jp/>  
弊社ホームページからもコミュニケーションに関するお問い合わせや情報をご提供いただけます。



### YouTube

